

Terapi

Reiki-Zone

Hvem er jeg ?

Behandlinger

Kurser

hjemmesiden

## Terapi:

[Udskriftsvenlig](#)

NLP er studiet i det, der virker i forbindelse med tænkning, sprog og adfærd.

Med denne terapiform kan du nå de resultater, du ønsker både personligt og i forhold til dit arbejde.

### Hvad er NLP?

**NLP** er forkortelsen for **N**euro **L**ingvistisk **P**rogramming.

**NEURO** er vores opfattelse som bliver bearbejdet i vores nervesystem (hjernen) gennem vores sanser.

Vores sanser består af:

Det vi ser - visuelt

Det vi hører - auditivt

Det vi føler - kinæstetisk

Det vi lugter - olfaktorisk

Det vi smager - gustatorisk

**LINGVISTISK** er den måde vi udtrykker os på og den måde vi opfatter verden på.

Alle vores oplevelser bliver kodet ved hjælp af sanser for at give mening og repræsenterer i billede, ydre kropsfornemmelser, lugte, smag og ord.

**PROGRAMMING** er den måde, vi anvender vores oplevelser på, som er bearbejdet i vores nervesystem via vores sanser.

NLP er et psykologisk værktøj, som sætter os i stand til at finde de ressourcer, som vi alle er i besiddelse af.

NLP er et effektivt værktøj til forandring, kommunikation, indsigt i egne styrker og udviklings sider samt til at sætte mål.

Gennem NLP lærer du at forstå dig selv og verden bedre, og du får muligheder for at ændre din måde at opfatte tingene på.

NLP er bl.a. velegnet til:

- \* at nå dine mål
- \* psykosomatiske problemer
- \* bearbejdning af din indre kritiker
- \* at få klarhed over værdier
- \* skabe motivation

<input checked="" type="checkbox"/> Hypnose
<input checked="" type="checkbox"/> Zoneterapi
<input checked="" type="checkbox"/> Øreakupunktur
<input checked="" type="checkbox"/> Reiki-Healing
<input checked="" type="checkbox"/> Akupressurmassage
<input checked="" type="checkbox"/> Terapi

[Til forsiden](#)

- \* bryde gamle mønstre og overbevisninger
  - \* finde / genfinde skjulte ressourcer
  - \* afklare personlige værdier
- 

Et hvert menneske har alle de ressourcer som det har brug for, for at nå sit mål.

---

[Til toppen af siden](#)

---

[Adresser.](#)

Opdateret 8/1-2008