

# Reiki-Healing

Reiki-Zone

Hvem er jeg ?

Behandlinger ◀

Kurser

hjemmesiden

## Reiki-Healing.

[Udskriftsvenlig](#)

Reiki er en healingsmetode, der påvirker både fysisk, psykisk og spirituelt.

Reiki indretter sig efter modtagerens behov:

Fysisk ved at lindre smerter, rense kroppen og bringe den i ro og harmoni, afbalancere kroppens energier.

Psykisk ved at opløse blokeringer og fremme en tilstand af total afspænding, skabe balance, frigøre negative holdninger, afstresse, bearbejde følelser og u hensigtsmæssige forestillinger.

Spirituelt ved at skabe en varig og udviklende forbindelse mellem den enkelte og universets livsforstærkende energi.



Til forsiden

Reiki er ikke tilknyttet nogen religiøs overbevisning eller retning.

Reiki er en yderst behagelig, holistisk healingmetode og er meget velegnet sammen med andre behandlingsformer.

Reiki formidles gennem hænderne. Udøveren lægger sine hænder på modtagerens krop, f. eks. maven eller ansigtet, og lader energien strømme.

Denne energi kan fornemmes af modtageren som varme, ro, lethed, afspændende, livsbekræftigende og / eller glædesskabende.

Det er også muligt at få fjernhealing.

---

[Adresser.](#)

Opdateret 22/1-07