

Hypnose

[Reiki-Zone](#)

[Hvem er jeg ?](#)

[Behandlinger](#)

[Kurser](#)

[Hjemmesiden](#)

[Hypnose](#)

[Zoneterapi](#)

[Øreakupunktur](#)

[Reiki-Healing](#)

[Akupressurmassage](#)

[Terapi](#)

[Tilbagemeldinger](#)

[Artikler med Lykka](#)

[Til forsiden](#)

Hypnose og Hypnoterapi.

Hypnose.

Hypnose er en trancetilstand. Det er en ændret bevidsthedstilstand, som kan sammenlignes med det "at falde i staver", at dagdrømme. I en trancetilstand er det ubevidste sind mere modtagelig over for positive suggetioner og derfor mere åben over for dybe forandringer. Vi kan sammenligne det bevidste og ubevidste sind med et isbjerg i vandet.

1/10 del (det bevidste sind) er over havet og
9/10 del (det ubevidste sind) er under vandet

Med hypnose er der adgang til det ubevidste sind, hvilket gør hypnose til en meget effektiv metode.

Al hypnose er selvhypnose og alle kan hypnotiseres fra omkring 5-6 års alderen, du skal kun have et ønske om at ville i hypnose.

Hypnoterapi

Hypnoterapi er en ny effektiv behandlingsform.

[Udskriftsvenlig](#)



Hypnoterapi bruges til terapeutiske formål, hvor vi sammen under hypnosens går endnu dybere og bruger værktøjer fra gestaltterapien, indre barn terapi, NLP-terapien, regression, partsterapi, progression.

Da hypnoterapeuten kan benytte din evne til at komme i trance kan terapien foregå på et meget dybt plan, således at uhensigtsmæssige vaner, uforløste traumer, blokeringer, fastlåsnings af følelser, kan ændres og reframe (sættes i ny ramme) og herved frigives en masse ressourcer.

Hvordan kan du forbedre dit liv?

Der indledes med en uddybende samtale, hvor vi sammen indkredser din "problematik" og laver en kontrakt/aftale på, hvordan du gerne vil have det, og hvad dit mål er.

Du får ligeledes forklaret alt omkring hypnoterapien, så du føler dig helt tryk. Det er dig der er i centrum. Det vigtigste er, at du virkelig ønsker at ændre en tilstand/adfærd.

Du hører alt under hypnosens, hvor vi også samtaler og bagefter er du dejligt afslappet og fyldt op med en god energi.

Hypnoterapie er korttidsterapi.

De fleste behandlinger tager 2-3 gange og ofte vil man allerede mærke en stor forskel efter 1. gang. Enkelte bliver helt kureret efter én gang.

Ændringen er varig og påvirker dit liv positivt ofte også på andre områder end forventet.

Hvad kan behandles?

- Angst, angst for angsten og præstationsangst
- Tilbageholdenhed, generthed
- Alle slags fobier
- Skræk for rum, tandlæge, fly, eksamen, insekter, mørke, nåle o.lign
- Smertelindring, migræne, hovedpine
- Hudproblemer, eksem (psykisk forårsaget)
- Afvænning, dårlige vaner, neglebidning
- Rygeafvænning
- Stress, uro, nervøsitet, "ondt i livet", tics.
- Sengevædning, søvnbesvær
- Impotens og relaterede problemer (psykisk forårsaget)
- Spiseforstyrrelser, vægtkontrol
- "ked af det hele", usikkerhed, modløshed, ensomhed
- Forbedret sportspræstationer
- Mere gennemslagskraft, handlekraft og initiativ
- Mere motivation, energi og udadvendthed
- Forbedret koncentration og hukommelse
- Forbedret studievaner
- Styrkelse af selvværd, selvsikkerhed og selvtillid



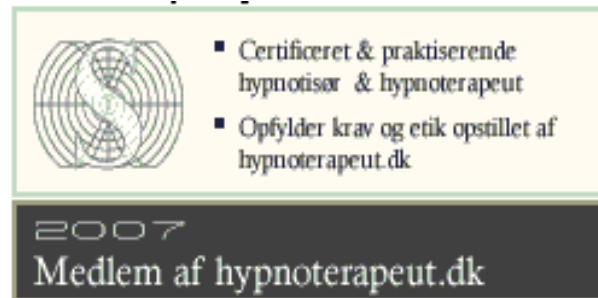
Se tidligere klienters tilfredse [tilbagemeldinger \(klik her\)](#)

Standarder hvorunder hypnose.dk uddannede hypnotisører og hypnoterapeuter praktiserer.

Du kan genkende en hypnose.dk uddannet hypnoterapeut på logoet, som er din garanti for at hypnoterapeuten skal videreudanne sig hvert år for at optjene de 16 CEU og dermed vedligeholde sin status som aktivt praktiserende hypnoterapeut.

Derudover skal hypnoterapeuten deltage i minimum 1 supervisionsmøde årligt.

Standarderne repræsenterer principper og retningslinier med det formål, at være en guide for det individuelle medlem af hypnoterapeut.dk.



Generelle Principper.

- A. Hver klients fysiske og mentale veltilpashed vil være det vigtigste hensyn altid.
- B. Klientens rettigheder og ønsker skal altid respekteres.
- C. Medlemmer skal undgå en hvilken som helst adfærd med en klient som kan blive tolket som moralsk anstødelig.
- D. Medlemmer skal udelukkende bruge hypnose indenfor grænserne af

deres træning og kompetence.

E. Medlemmer vil være ærlige og etiske i deres reklame og omgang indenfor branchen.

F. Hypnose skal bruges indenfor de love og reguleringer som er etableret i Danmark.

G. Medlemmer skal altid være opmærksom på deres grænser og undlade at overskride andre erhverv.

H. Professionel opførsel og respekt for det enkelte individ er grundlæggende adfærd for medlemmer.

I. Det er medlemmernes ansvar at hypnose som praktiseres altid præsenteres sobert, ansvarsfuldt, etisk og indenfor den nationale lovgivning.

J. Ingen medlemmer diagnosticerer. Der arbejdes ud fra klientens beretning.

Ovenstående er krav stillet af hypnoterapeut.dk og NGH

Praktiseringen af Hypnose

A. Medlemmer skal etablere og vedligeholde et ordentligt klient arkiv som understøtter en professionel fremgangsmåde indenfor hypnoterapi.

B. Medlemmets nærvær og opmærksomhed i forbindelse med behandling skal ALTID være med høj intensitet.

C. Demonstrations hypnose skal altid præsenteres på en smagfuld måde der er hensynsfuld overfor de individer der deltager frivilligt.

D. Positive forslag bliver altid givet ved de-hypnotisering.

E. Hypnoterapeutiske behandlinger har altid en minimum varighed første gang af 1-1½ time

Arbejdsledige, studerende og pensionister får rabat på hypnoterapi-behandlingerne.

[Til toppen af siden](#)

[Adresser.](#)

Opdateret 22/1-07