

Anbefalinger

[Reiki-Zone](#)

[Hvem er jeg ?](#)

[Kurser](#)

[Behandlinger](#)

[Hjemmesiden](#)

[Kontakt](#)

[Anbefalinger](#)

[Links](#)



[Til forsiden.](#)

ANBEFALINGER

Kære Lykka

Vedr. de lokaler jeg blev behandlet i, var de meget fine, man følte sig afslappet -hyggelige lokaler som emmede af personligt præg. Dette gjorde bestemt at hypnosen trancen/ blev nemmere at opnå.

Desuden betyder det meget, at man føler sig tryk ved den person som udfører hypnosen og det er 100 % tilfældet hos Lykka. Mht. om personen som udfører hypnosen og dermed taklede problemet er svært at sige præcist for i mit tilfælde var det i virkeligheden noget helt andet der var problemet og det har hjulpet mig til at komme til kernen af mange andre ting som har generet mig i årevis. Lykka virker på alle måder kompetent og tillidsfuld, sikker på sit område og det er en fornøjelse at komme der.

Det er vigtigt, som jeg forstår det, at man bliver gjort opmærksom på, hvilken en tilstand man skal befinde sig i før man kan komme under behandling, og det følte jeg Lykka gjorde meget ud af at beskrive. Det betød for mit vedkommende, at jeg kom til at befinde mig i det helt rigtige stadie af afslappethed.

Efter trancen kunne jeg huske nogen ting, og andre blev mig fortalt af de ting som var vigtige for det videre forløb af behandlingen, og derfor var trancen som beskrevet og som forventet.

Det der gjorde det behageligt var det rette toneleje fra Lykka som behandler,

lokaler og stemningen som helhed. Jeg kan i dag med glæde sige at den behandling jeg fik, har gjort at der er sket en masse gode ting i mit liv, som med sikkerhed vil føre til at mit egentlige formål med besøget løser sig meget snart. Så alt i alt en god oplevelse hvor prisen var passende. Her kan alle være med. Tak for god behandling.

Susan Pape Henriksen

Jeg gik til Lykka for at få behandlet min fobi for edderkopper. Fobien har styret hele mit liv. Jeg turde ikke være alene hjemme i tilfælde af, at der kommer en edderkop. Jeg var meget nervøs den første gang jeg kom op til Lykka.

Jeg havde let ved at komme i hypnose – det var underligt, mærkeligt og spændende – det jeg kom frem til. Mit mål med at få denne hypnose var, at mit liv skulle blive meget nemmere.

Jeg har fået 3 behandlinger, og jeg er ikke bange for at være alene hjemme mere, jeg har "slået" 2 halvstore edderkopper ihjel efter eget ønske (før hypnosen gik jeg i panik og fik andre til at slå dem ihjel). Jeg har dog ikke "mødt" nogle rigtig store fede sorte edderkopper endnu – så jeg er spændt på om jeg er kommet helt ovre min fobi. Hvis jeg ikke er kommet helt over det – så ved jeg at jeg bare skal have 1 eller 2 behandlinger mere hos Lykka, så skal det nok gå over.

Jeg kan kun anbefale at gå til Lykka – hun er en utrolig dejlig varm person, som jeg har stor tillid til.

Charlotte Paakjær

Kære Lykka.

Jeg er bare så glad. Jeg er slet ikke bange for edderkopper mere, og da vi efter første hypnose fandt en edderkop hos dig som jeg kunne se på og næsten røre ved, var det bare så sjovt. Samtidig er jeg også blevet mere selvsikker, jeg havde en lærer, som jeg var meget bange for og ikke kunne kigge i øjnene, det kan jeg nu og jeg er slet ikke bange for hende mere.

Du har virkelig hjulpet mig og jeg er glad for at jeg kom op til dig og fik løst problemerne.

Knus fra Nete

Jeg blev rygeafvænnet hos Lykka og var meget skeptisk med hypnosens. Lykka fik forklaret mig på en meget fin måde, hvad der skulle ske og brugte en del tid på samtalen før hypnosens.

Det var rart for jeg blev meget tryk. Jeg var meget bange for at blive hidsig og få abstinenser, men det har der overhovedet ikke været tale om.

Jeg har prøvet rygestop mange gange før, MEN DENNE GANG VIRKER DET KAN JEG MÆRKE.

Du er en meget troværdig og kompetent person, som jeg varmt vil anbefale. Og jeg afbestilte min 2. tid, da 1 behandling var nok. Og jeg er faktisk blevet mere glad. Jeg vil varmt anbefale dig til andre og min hovedpine forsvandt også, så TAK TAK TAK.

Peter

19. JANUAR 2005

U G E B L A D E T

Hypnoseterapi

Lykka Teilmann, Kastaniens Kvarter i Nivå, tilbyder nu også hypnoseterapi, en terapiform hun påpeger blandt andet kan være med til at ændre uhenigtsmæssige vaner, følelser og adfærdsmønstre.

- En hypnoterapeut arbejder med både suggestion og terapi under hypnose, og det er typisk værktøjer hentet fra gestalt terapien, fortæller Lykka Teilmann, der også er NLPmas-

ter og alternativ behandler. Hypnoterapeuter benytter klientens evne til at gå i trance til at lave terapi meget hurtigt, dybtgående og effektivt. Hypnoterapi har vist sig utrolig effektivt til ændring af gamle vaner, fastlåste holdninger, blokerede følelser. En behandling er minimum på en times tid, men kan alt efter behov også være af længere varighed. Man får på forhånd

forklaret hvad der skal ske og hvorledes man skal forholde sig. Behandlingerne er individuelle. Mange oplever at de er blevet ændret så meget grundlæggende, at de selv fortsætter behandlingen og 'oprensningen' af gamle mønstre efter de har været i hypnoterapi to-tre gange, fortæller Lykka Teilmann.

Angst, alle slags fobier, stress, spiseforstyrrelser, rygeafvænnning, vægtkontrol er ek-

sempler Lykka Teilmann nævner på tilstande, hvor hypnoseterapien giver vellykkede resultater.

En hypnoterapeut skal være uddannet ved hypnose.dk eller NGH for at sikre dig at hypnoterapeuten har en kompetence indenfor det hypnoterapeutiske område.

Hypnoterapeuterne er samlet på hjemmesiden www.hypnoterapeut.dk.

Ta' på
ø-lejr 

Kontakt min [Webmaster](#) hvis du har spørgsmål eller kommentarer. Se også [hans www side](#)

opdateret 6/1-05